



《湿疹的临证思路和用药体会》

ECZEMA: CLINICAL THOUGHT AND TREATMENT EXPERIENCE

祝柏芳 Baifang Zhu

[辨病确诊]

Correct Diagnosis

- 湿疹的辨证论治很重要，也是湿疹临证的基础和精髓。我想要说的是，在实际临床中，不能忽视辨病确诊的重要性（尽量在第一时间里明确诊断，要有基本的鉴别诊断知识和能力，做到心里有底，以免误诊误治），辨病确诊了，再来根据湿疹的不同发展阶段和伴随症状和体征，辨证分析，辨证施治，那就容易多了。

[湿疹的临床特点]

Clinical features

- 其基本特点为：自觉 剧烈瘙痒，皮损多形性，对称分布，有渗出倾向，慢性病程，易反复发作。临床上分为三型：
- **1. 急性湿疹：**
 - (1)急性发病，皮损由红斑、丘疹、水疱组成。集簇成片状，因搔抓常引起糜烂、渗出、结痂和化脓等改变，边缘不清，常呈对称分布。
 - (2)剧痒。
- **2. 亚急性湿疹：**急性病变炎症减轻、渗液减少后，病程迁延，皮损以丘疹、鳞屑和结痂为主，仅有少数丘疱疹和糜烂或有轻度浸润。
- **3. 慢性湿疹：**
 - (1)可从急性湿疹反复发作而致或开始即呈慢性。
 - (2)好发于面部、耳后、肘、腘窝、小腿、外阴和肛门等部位，伴剧痒。
 - (3)皮损较局限，肥厚浸润显著，境界清楚，多有色素沉着。
 - (4)病程慢性，常有急性发作。

[辨证思路]

Syndrome Differentiation Thought

1. 辨整体: Holistic Differentiation

对于湿疹，首先要注重患者的全身症状和体征，四诊资料必须齐全，辨明病变之阴阳表里寒热虚实等属性，为随后的诊疗方案确立基本的方向和大体原则。一般来说，急性/亚急性湿疹多为实证，以风热，湿热，血热，湿阻为主。而慢性湿疹多为虚实夹杂证，以阴虚血燥，心火血瘀为主。

- **1) 风热型:** 见于湿疹初期，以红斑、丘疹、瘙痒，发无定处为特征。
- **2) 湿热型:** 多见于急性湿疹、脂溢性湿疹以及慢性湿疹急性发作期。皮肤起红斑水疱，瘙痒极甚，黄水淋漓，味腥而粘，或结黄痂、糜烂、脱皮。
- **3) 血热型:** 相当于丘疹性湿疹，或者继发红皮病。大片红斑丘疹，红肿热痛，瘙痒极甚，搔破出血。
- **4) 湿阻型:** 多见于亚急性湿疹或泛发型湿疹。皮肤水泡糜烂，渗出肿胀，色淡不红，搔抓出水。
- **5) 阴虚血燥型:** 多见慢性湿疹。皮肤浸润肥厚，干燥、脱屑、瘙痒剧烈，少量渗水或皮肤干燥皲裂。舌红苔光，脉细弦滑。

2.辨部位Location Differentiation

1) 身体上部: Upper Part
如头面部, 颈部和上肢湿疹

辨证: 风温风热为主。
Wind-Warm/Wind-Heat

治疗: 侧重祛风, 清热, 解毒。



2) 身体中部: Middle Part

如胸胁，肩背，和腰腹部的湿疹

辩证：气郁火郁，即肺胃积热，
肝郁气滞，化热化火居多。
Qi & Fire Stagnation

治疗：疏肝泻火，清泻肺胃为主



3) 身体下部: Lower Part

如下肢，臀部，前后二阴湿疹

辩证：湿热寒湿。即湿热下注，或脾虚湿阻为主要原因。
Damp-Heat/Cold-Damp

治疗：以清热利湿或健脾利湿为主



3. 辨皮疹

Rash Differentiation

- 典型的湿疹的皮疹为多型性，常见的有：红斑，丘疹，丘疱疹，水疱，脓疱糜烂，渗出，结痂，脱屑，皲裂，肥厚，苔藓样变，色素沉着，上述皮疹一般不会出现同时出现，而是表现在不同的病变阶段和不同的部位，可以2-3种和几种皮疹为主。不同的皮疹产生的原因往往是不同的，治疗上面一定也有所区别才会取得好的疗效，具体辨别如下：

1) 红斑 / 丘疹：风热，风火

Erythema/Papule:
Wind-Heat,
Wind-Fire



2) 丘疱疹 / 水疱:
湿热, 风湿。

papulovesicle/Vesicle:
**Damp-Heat,
Wind-Damp**



3) 脓疱：湿热，湿毒。

Pustules:
Damp-Heat,
Damp Toxin



@翟医师
weibo.com/u/1743400230

4) 鳞屑：阴虚，血
虚风燥。

Scale:

**Yin Deficiency,
Blood Deficiency,
Wind Dryness**



5) 糜烂 / 渗出: 湿热
或寒湿, 脾虚内湿。

Erosion/Effusion:
Damp Heat,
Cold Damp,
Spleen Deficiency



6) 结痂：血热，湿
热。

Crusts:
Blood Heat
Damp Heat



7) 抓痕: 风热或血
虚生风

scratch mark:

Wind-Heat;

Blood Deficiency Wind



8) 皸裂: 阴虚血燥

。

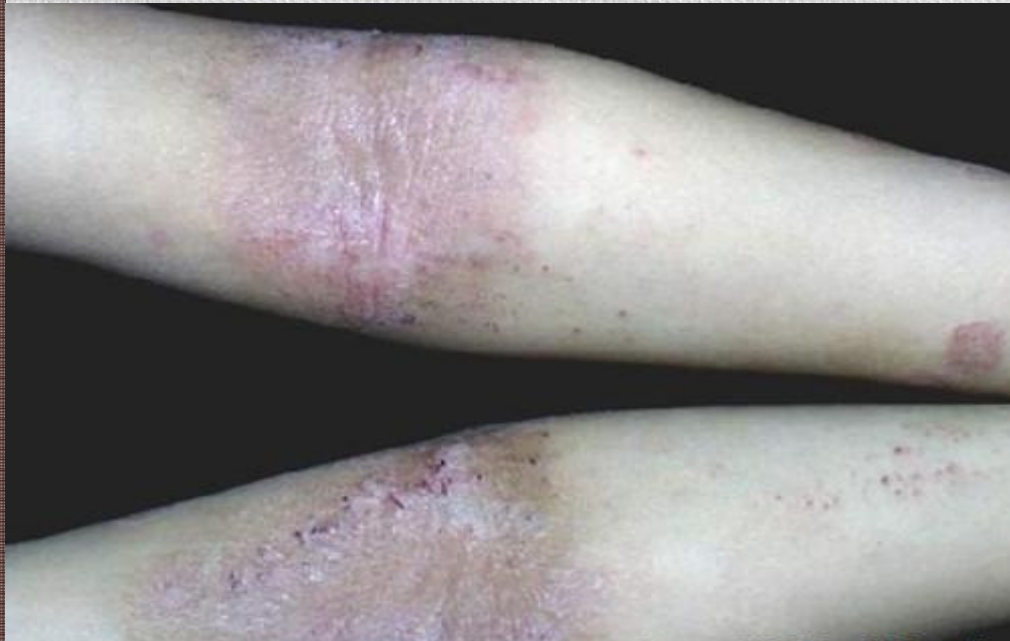
Rhagadia/chap:

Yin Deficiency /Blood
Dryness



9) 苔藓样变：血虚/
血瘀。

lichenification:
Blood Xu/Blood
Stasis



10) 色素沉着：血瘀，肾虚。

Hyperpigmentation:
Blood Stasis,
Kidney Deficiency



11) 色素减退或脱失：
气血两虚，气滞血瘀。

Depigmentation:
Qi & Blood Deficiency,
Qi Stagnation and Blood
Stasis



12) 红皮病（全身弥漫性红斑）：心火
血热

Erythroderma:

Heart Fire, Blood
Heat



[湿疹的治疗思路] Treatment Thought

- **1.一般原则（General Principle）：** 准（Accurate），稳（Steady），很（Strong）
- **1）准**--思路务求清晰，辩证尽可能要准确
- **2）稳**-- 据辩证组方选药，一旦确定治疗原则和处方 就不要 随意更改，要有耐性，守方微调，稳稳当当，心中有数，就能取效。
- **3）很**--用药不能够杂而乱，但一定要给足剂量，用足疗程，避免蜻蜓点水，不痛不痒的，那样是很难短期取效的。

2.分型治疗 (Syndrome Classification)

- **1) 风热型: Wind-Heat**

- 治法: 祛风清热
- 方药: 疏风清热饮/消风导赤散: 防风, 蝉退, 荆芥, 银花, 苦参, 连翘, 牛蒡子, 生石膏, 知母, 黄芩, 薄荷

- **2) 湿热型: Damp-Heat**

- 治法: 清热利湿, 凉血解毒。
- 方药: 龙胆泻肝汤、萆薢渗湿汤合二妙丸加减。龙胆草, 黄芩, 丹皮, 银花, 连翘, 苦参, 苍术, 萆薢, 黄柏, 茵陈, 生甘草

- **3) 血热型: Blood Heat**

- 治法: 清热凉血, 佐以利湿。
- 方药: 鲜生地, 丹皮, 赤芍, 白茅根, 黄连, 山栀子, 地肤子, 茜草, 苦参, 海桐皮, 生甘草, 车前子

- **4) 湿阻型: Damp Congestion**

- 治法: 健脾除湿, 养血润肤。
- 方药: 除湿胃苓汤加减: 苍术, 白术, 猪苓, 茯苓, 山药, 生苡仁, 车前草, 泽泻, 徐长卿, 陈皮, 茵陈, 生甘草

- **5) 阴虚血燥型: Yin and Blood Deficiency**

- 治法: 养血疏风, 除湿润燥。
- 方药: 地黄饮合四物消风散加减。丹皮, 生地黄, 熟地黄, 玄参, 首乌, 当归, 白蒺藜, 红花, 僵蚕, 生甘草, 白芍, 丹参, 鸡血藤, 白鲜皮, 地肤子

3, 辨病通用方: 即“有是证, 用是方, 需加减, 方能康”---我个人的经验. “All-round” formula--my own

1) 基本处方: 自拟“地紫归丹饮”原则---清热凉血, 利湿祛风, 安神止痒润肤。

药物: 生地黄, 紫草, 当归, 丹皮, 丹参, 蒲公英, 赤芍; 茯苓皮, 苦参, 白鲜皮, 防风, 酸枣仁, 鸡血藤, 生甘草

2) 加减:

- (1) 痒甚--徐长卿, 苍耳子, 全虫, 威灵仙
- (2) 渗出多: 萆薢, 茯苓, 泽泻, 薏米, 滑石
- (3) 皮损肥厚/苔藓样变: 白芍, 玉竹, 黑芝麻, 首乌
- (4) 脓疱感染: 黄柏, 知母, 龙胆草, 败酱草
- (5) 红皮病: 玄参, 水牛角, 青黛
- (6) 皲裂: 天花粉, 麦冬, 熟地黄, 天冬
- (7) 色素沉着: 红花, 王不留行, 路路通, 泽兰

4.外治 External Treatment

1) 急性期/亚急性湿疹

(1) 渗出多：湿敷为主

马齿苋60g，黄柏20g，地榆15g，苦参10g，苍术15g，水煎后湿敷

(2) 红斑，丘疹，水疱为主，渗出不多：洗剂/散剂为主。用三黄洗剂(大黄，黄柏，黄芩，苦参)外涂或青黛散(青黛，石膏，滑石，黄柏)麻油调搽

(3) 糜烂、水疱、脓疱，结痂：霜剂/油剂为主。用黄连油(黄连粉25g，蓖麻油75毫升)或青黛散麻油调搽。

2) 慢性期湿疹

以膏剂为主。用80%青黛膏或20%猫眼草膏外涂

5. 针灸治疗 Acupuncture Treatment

1) 急性/亚急性湿疹

清热利湿，凉血祛风为主：大椎，曲池，支沟；
郄门，膈俞，血海；肩髃，风市

2) 慢性湿疹

滋阴养血，祛风止痒为主：血海，三阴交，大都，
足三里，风市

小结(Summary): 湿疹的具体临证流程

